

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02

05 Kcal 602 Lip. 22 P. 15 H.C. 84 - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con pimientos rojos - Fruta Pan	06 Kcal 647 Lip. 17 P. 37 H.C. 88 - Lentejas con verdura - Filete de merluza romana con ensalada - Fruta Pan	07 Kcal 687 Lip. 23 P. 43 H.C. 76 - Arroz tres delicias - Pechugas de pollo rebozadas con ensalada - Yogur Pan	08 Kcal 755 Lip. 24 P. 34 H.C. 95 - Espaguetis carbonara - Filete de abadejo al horno en salsa rubia - Fruta Pan	09 Kcal 720 Lip. 34 P. 31 H.C. 71 - Menestra de verduras - Hamburguesa de vacuno con ensalada y patatas - Fruta Pan
12 Kcal 747 Lip. 29 P. 45 H.C. 74 - Patatas a la riojana - Carne guisada de ternera con verduras - Yogur Pan	13 Kcal 693 Lip. 22 P. 29 H.C. 107 - Arroz con salchichas y pollo - Fritos de pixin con ensalada - Fruta Pan	14 Kcal 640 Lip. 27 P. 37 H.C. 63 - Sopa de ave con fideos - Lacón con patatas - Fruta Pan	15 Kcal 601 Lip. 15 P. 36 H.C. 72 - Fabada asturiana - Bacalao al horno con pisto - Fruta Pan	16 Kcal 649 Lip. 28 P. 15 H.C. 81 - Frejoles - Tortilla de patata con pimientos rojos - Fruta Pan
19 Kcal 723 Lip. 25 P. 45 H.C. 76 - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con patatas fritas - Fruta Pan	20 Kcal 866 Lip. 30 P. 28 H.C. 121 - Macarrones napolitana - Salmón al horno con salsa - Fruta Pan	21 Kcal 773 Lip. 27 P. 46 H.C. 81 - Cocido de garbanzos - Albóndigas de ternera a la jardinera - Flan vainilla Pan	22 Kcal 656 Lip. 31 P. 25 H.C. 63 - Crema de puerros-vichyssoise - Filete de merluza romana con ensalada - Fruta Pan	23 Kcal 774 Lip. 26 P. 30 H.C. 96 - Pote asturiano - Huevos villarroy con ensalada - Fruta Pan
26 Kcal 622 Lip. 17 P. 24 H.C. 94 - Coditos salteados con champiñón y bacon - Fritos de pixin con ensalada - Fruta Pan	27 Kcal 686 Lip. 15 P. 54 H.C. 77 - Alubias blancas con verdura - Estofado de pavo en salsa rubia - Fruta Pan	28 Kcal 804 Lip. 49 P. 27 H.C. 63 - Crema de calabaza y zanahoria - Picadillo con patatas - Yogur Pan	29 Kcal 600 Lip. 15 P. 36 H.C. 82 - Lentejas con verdura - Bacalao al horno con pisto - Fruta Pan	30 Kcal 499 Lip. 14 P. 28 H.C. 66 - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Lomo sajonia con ensalada - Fruta Pan

