

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**01**
**02**
**03**
**06**
**07**
**08**
**09**

 Kcal 901 P. 50  
Lip. 49 H.C. 105

- Espirales salteados con champiñón y bacon
- Pollo guisado con patatas y champiñones
- Natillas
- Pan

**10**

 Kcal 576 P. 29  
Lip. 14 H.C. 79

- Cocido de garbanzos
- Fritos de pixín con ensalada
- Fruta
- Pan

**13**

 Kcal 672 P. 17  
Lip. 30 H.C. 82

- Sopa de ave con fideos
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta
- Pan

**14**

 Kcal 667 P. 38  
Lip. 23 H.C. 76

- Crema de calabacín con picatostes
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón con patatas
- Fruta
- Pan

**15**

 Kcal 653 P. 28  
Lip. 21 H.C. 93

- Paella de carne
- Bacalao al horno con ensalada
- Fruta
- Pan

**16**

 Kcal 745 P. 44  
Lip. 20 H.C. 95

- Lentejas con chorizo
- Hamburguesa de vacuno al horno con tomate, pimientos y patatas
- Yogur
- Pan

**17**

 Kcal 869 P. 40  
Lip. 32 H.C. 98

- Pote asturiano
- Salmón al horno con salsa
- Fruta
- Pan

**20**

 Kcal 874 P. 44  
Lip. 29 H.C. 114

- Arroz con tomate
- Carne guisada de ternera con verduras
- Fruta
- Pan

**21**

 Kcal 837 P. 25  
Lip. 27 H.C. 121

- Crema de calabaza y zanahoria
- Lomo adobado con pimientos rojos y patata panadera
- Fruta
- Pan

**22**

 Kcal 652 P. 39  
Lip. 16 H.C. 90

- Lentejas con verdura
- Bacalao con pisto
- Fruta
- Pan

**23**

 Kcal 671 P. 35  
Lip. 26 H.C. 70

- Menestra de verduras
- Lomo sajonia con patatas
- Yogur
- Pan

**24**

 Kcal 735 P. 34  
Lip. 29 H.C. 80

- Cocido de garbanzos
- Filete de merluza romana con mahonesa
- Fruta
- Pan

**27**

 Kcal 914 P. 22  
Lip. 29 H.C. 142

- Espaguetis boloñesa
- Empanadillas de atún con ensalada
- Fruta
- Pan

**28**

 Kcal 688 P. 33  
Lip. 27 H.C. 78

- Crema de calabaza y zanahoria
- Lomo adobado con pimientos rojos y patata panadera
- Fruta
- Pan

**29**

 Kcal 904 P. 49  
Lip. 30 H.C. 112

- Arroz con salchichas y chorizo
- Abadejo en salsa verde
- Fruta
- Pan

**30**

 Kcal 649 P. 38  
Lip. 21 H.C. 71

- Puré de verdura
- Pechugas de pollo empanadas con patatas
- Yogur
- Pan

