

LUNES

01 Kcal 870 P. 26
Lip. 31 H.C. 120

- Coditos con tomate y atún
- Varitas de merluza con lechuga
- Fruta
- Pan

08 Kcal 872 P. 26
Lip. 31 H.C. 120

- Espaguetis boloñesa
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta
- Pan

15

22 Kcal 874 P. 44
Lip. 29 H.C. 114

- Arroz con tomate
- Carne guisada de ternera con verduras
- Fruta
- Pan

MARTES

02 Kcal 669 P. 25
Lip. 19 H.C. 92

- Fabada asturiana
- Huevos villarroy con ensalada
- Fruta
- Pan

09 Kcal 621 P. 34
Lip. 18 H.C. 76

- Fabes pintas estofadas
- Filete de merluza romana con lechuga
- Fruta
- Pan

16

23 Kcal 837 P. 25
Lip. 27 H.C. 121

- Macarrones con atún
- Tortilla de patata con pimientos rojos
- Fruta
- Pan

MIÉRCOLES

03 Kcal 952 P. 31
Lip. 38 H.C. 125

- Arroz con salchichas y chorizo
- Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
- Fruta
- Pan

10 Kcal 688 P. 33
Lip. 27 H.C. 78

- Crema de calabaza y zanahoria
- Lomo adobado con pimientos rojos y patata panadera
- Fruta
- Pan

17 Kcal 653 P. 28
Lip. 21 H.C. 93

- Paella
- Bacalao al horno con ensalada
- Fruta
- Pan

24 Kcal 652 P. 39
Lip. 16 H.C. 90

- Lentejas con verdura
- Bacalao con pisto
- Fruta
- Pan

JUEVES

04 Kcal 649 P. 38
Lip. 21 H.C. 71

- Puré de verdura
- Pechugas de pollo empanadas con patatas
- Yogur
- Pan

11 Kcal 759 P. 46
Lip. 49 H.C. 74

- Sopa de ave con fideos
- Pollo guisado con patatas y champiñones
- Natillas
- Pan

18 Kcal 745 P. 44
Lip. 20 H.C. 95

- Lentejas con chorizo
- Hamburguesa de vacuno al horno con tomate, pimientos y patatas
- Yogur
- Pan

25 Kcal 714 P. 49
Lip. 27 H.C. 67

- Menestra de verduras
- Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata
- Fruta
- Pan

VIERNES

05 Kcal 590 P. 35
Lip. 15 H.C. 80

- Lentejas con verdura
- Bacalao al horno con limón
- Fruta
- Pan

12 Kcal 709 P. 53
Lip. 21 H.C. 73

- Cocido de garbanzos
- Pixín al horno con ensalada
- Fruta
- Pan

19 Kcal 869 P. 40
Lip. 32 H.C. 98

- Pote asturiano
- Salmón al horno con salsa
- Fruta
- Pan

26 Kcal 711 P. 29
Lip. 33 H.C. 74

- Garbanzos estofados con fideos
- Filete de merluza romana con mahonesa
- Fruta
- Pan

