

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	Kcal 793 Lip. 26	P. 36 H.C. 103	02	Kcal 757 Lip. 24	P. 29 H.C. 105	03	Kcal 525 Lip. 13	P. 42 H.C. 60	04	Kcal 860 Lip. 53	P. 32 H.C. 63	05	Kcal 576 Lip. 12	P. 29 H.C. 82
	- Macarrones con atún - Filete de merluza en salsa - Fruta - Pan			- Lentejas con verdura - Tortilla de patata con ensalada - Fruta - Pan			- Crema de calabaza y zanahoria - Muslo de pollo asado con ensalada - Fruta - Pan			- Sopa de lluvia - Picadillo con patatas - Yogur - Pan			- Fabes pintas estofadas - Fritos de pixín con ensalada - Melocotón en almíbar - Pan	
08	Kcal 854 Lip. 28	P. 48 H.C. 115	09	Kcal 857 Lip. 38	P. 24 H.C. 103	10	Kcal 766 Lip. 22	P. 35 H.C. 106	11	Kcal 775 Lip. 27	P. 49 H.C. 79	12	Kcal 759 Lip. 25	P. 34 H.C. 95
	- Arroz con salchichas y pollo - Pechugas de pollo en salsa de champiñón con patatas - Fruta - Pan			- Garbanzos estofados con fideos - Croquetas con jamón york y lechuga - Fruta - Pan			- Espirales boloñesa - Bacalao con pisto - Fruta - Pan			- Crema de guisantes - Carne guisada de ternera con patatas - Yogur - Pan			- Alubias blancas con verdura - Salmón al horno con salsa - Fruta - Pan	
15	Kcal 644 Lip. 15	P. 37 H.C. 88	16	Kcal 634 Lip. 27	P. 29 H.C. 65	17	Kcal 719 Lip. 23	P. 29 H.C. 92	18	Kcal 773 Lip. 22	P. 25 H.C. 119	19	Kcal 538 Lip. 20	P. 22 H.C. 67
	- Lentejas con verdura - Huevos cocidos con tomate - Fruta - Pan			- Frejoles - Hamburguesa de vacuno con ensalada y patatas - Yogur - Pan			- Fabada asturiana - Rabas de calamar - Fruta - Pan			- Marmitako - San jacobó con ensalada - Fruta - Pan			- Puré de verdura - Filete de merluza romana - Fruta - Pan	
22	Kcal 862 Lip. 31	P. 22 H.C. 122	23	Kcal 713 Lip. 35	P. 36 H.C. 58	24	Kcal 628 Lip. 17	P. 24 H.C. 99	25	Kcal 496 Lip. 14	P. 27 H.C. 66	26	Kcal 671 Lip. 25	P. 32 H.C. 77
	- Coditos napolitana - Tortilla de patata con ensalada - Fruta - Pan			- Crema de puerros-vichyssoise - Lacón al horno con ensalada - Fruta - Pan			- Paella de carne - Fritos de pixín con ensalada - Fruta - Pan			- Sopa de ave con fideos - Lomo sajonia con patatas - Fruta - Pan			- Garbanzos estofados con fideos - Bacalao al horno con pisto - Natillas - Pan	
29			30			31								

